

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	
07.30	Daluren	Daluren	Daluren	Daluren	Daluren		
08.00							
08.30							
09.00							
09.15							
09.30	Fysio Fit Basis 09.15-10.15	Fysio Fit Senior 09.15-10.15	Fysio Fit Basis 09.15-10.15				
10.00		Fysio Fit Senior 10.20-11.20					
10.15							
10.30							
11.00							
11.30	Daluren	Daluren	Daluren	Daluren	Daluren	Fysio Fit Ski 11.30-12.30	
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30	Move2Bfit fase 1		Zwanger in beweging 14.45-15.45				
15.00							
15.30			Longa '59 16.00-17.00				
16.00	Move2Bfit fase 1		Move2Bfit fase 2				
16.30							
17.00	Fysio Fit Basis 19.00-20.00	Fysio Fit Basis 19.00-20.00	Zwangerschaps- begeleiding	Fysio Fit Basis 18.30-19.30	Fysio Fit Sport 19.00-20.00		
17.30				Fysio Fit Basis 20.15-21.15	Fysio Fit Basis 20.15-21.15	Zwangerschaps- begeleiding	Fysio Fit Basis 19.45-20.45
18.00							
18.30							Fysio Fit Basis 20.45-21.45
19.00							
19.30	Fysio Fit Basis 21.15-22.15						
20.00							
20.15							
20.30							
21.00							
21.15							
21.30							
22.00							
22.30							

